

余り物でなんちゃって千子ミ

お手軽でしょう部門
奨励賞

材料（1人分）

| | |
|---------|------|
| ジャガイモ | 1個 |
| にんじん | 10cm |
| キャベツ | 1/4個 |
| 玉ねぎ | 1玉 |
| えのき | 1/4個 |
| ☆片栗粉 | 大1 |
| ☆小麦粉 | 大1 |
| ☆卵 | 1個 |
| ☆塩、こしょう | 少々 |
| ☆ごま油 | 適量 |

料理写真貼付欄



作り方（調理時間 30分）

- ① ジャガイモをすりおろす
- ② その他の野菜を切る
- ③ ジャガイモ、野菜、☆を混ぜる
- ④ ごま油をひいて、形を整えて焼く
- ⑤ 最後に少し、しょうゆをかけて盛りつける

お料理 PR、工夫した点

少しでもチヂミっぽくなるように、ごま油など入れて工夫した。
入れる食材によっては、いろいろアレンジがきく。

食べてもらった家族、友だちの感想

いろいろな野菜が入っていておいしかった。焼き方もカリカリにできていて香ばしかった。
よくできたと思います。