

# 夏野菜どっさりギョーザ

マジ食べたい!!部門  
奨励賞

材料（ 人分）  
ナス 1個  
トマト 1個  
玉ネギ 半分～1個  
ネギ 少々  
大葉 10枚  
ひき肉 200g  
ギョーザの皮30～40枚  
しょう油 大2  
塩・コショウ 少々



作り方（調理時間 60 分）

1. ひき肉に塩、コショウ、しょう油を混ぜる
2. ネギ以外の野菜をみじん切りにして肉と混ぜる
3. ギョーザの皮で包む
4. 焼く
5. ネギを散らして完成

お料理 PR、工夫した点

- ・中の具が飛び出ないようにした。

食べてもらった家族、友だちの感想

普通にうまかった。